

Lunes

02

Arroz con verduras
Pechuga de pollo plancha
con ensalada mixta
Fruta del tiempo

09

Sopa de letras
Chuleta de cerdo plancha
(deshuesada) con ensalada
de lechuga iceberg
Fruta del tiempo

16

Sopa de pescado
Tiras de pavo al horno con
ensalada
Fruta del tiempo

23

Puré de verduras
Muslos de pollo asados al
horno (deshuesados) con
papas
Fruta del tiempo

30

Crema de zanahorias
Filete de merluza plancha
con papas sancochadas
y salsa de tomate natural
Fruta del tiempo

Martes

03

Crema de hortalizas
Tortilla de papas con tomate
natural
Fruta del tiempo

10

Puré de judías pintas estofa-
das
Filete de merluza plancha
con ensalada y zanahoria
rallada
Fruta del tiempo

17

Puré de garbanzos estofados
con verdura
Tortilla de calabacines con
rodaja de tomate natural y
aceite de oliva
Fruta del tiempo

24

Tallarines boloñesa (Sin
Ternera-Sin Queso)
Filete de merluza plancha
en adobo suave con ensala-
da mixta
Fruta del tiempo

31

Macarrones napolitana (Sin
Queso)
Filete de lomo plancha con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Miércoles

04

Potaje de lentejas o puré
Filete de merluza plancha al
limón con ensalada de la
huerta
Fruta del tiempo

11

Arroz milanesa
Tortilla francesa con jamon-
citos al horno y ensalada
mixta
Fruta del tiempo

18

Macarrones con tomate
Filetes rusos plancha de
pollo con ensalada mixta y
pepino
Fruta del tiempo

25

Sopa de estrellas
Roti de pavo al horno con
papas sancochadas
Fruta del tiempo

Jueves

05

Sopa de fideos
Estofado de lomo al horno
con papas cuadradas
Fruta del tiempo

12

Crema de espinacas
Albóndigas caseras al horno
de pollo (Especial) con papas
sancochadas
Fruta del tiempo

19

Crema de calabaza
Filete de lenguado a la
portuguesa (horno) con papas
panaderas
Fruta del tiempo

26

Arroz a la cubana
Tortilla francesa-tomate
Salchichas al horno (Especial)
Fruta del tiempo

Viernes

06

Espaguetis con atún y
tomate
Filete de pavo plancha con
ensalada mixta
Macedonia de fruta natural

13

Coditos con picadillo
Filete de lenguado (Halibut)
plancha con ensalada y
remolacha
Macedonia de fruta natural

20

Arroz blanco con atún
Escalopines plancha con
ensalada mixta
Macedonia de fruta natural

27

Potaje de lentejas con
puerros o puré
Filete de lenguado plancha
con ensalada y millo
Macedonia de fruta natural

Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú
elaborado por
nuestro personal
de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.