

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
21	22	23	24	25
Sopa de pescado Chuleta de cerdo plancha (Deshuesada) con ensalada y zanahoria rallada Yogur	Coditos a la napolitana (Sin Gluten) Tortilla francesa con jamoncitos al horno y ensalada Fruta del tiempo	Crema de espinacas Estofado de pollo al horno con papas cuadradas Natilla o fruta del tiempo	Arroz milanesa Filete de merluza plancha en adovo suave con ensalada mixta Fruta del tiempo	Puré de garbanzos estofados con verdura Filete de pavo plancha con ensalada mixta Macedonia de fruta natural
28	29	30		
Sopa de estrellas (Sin Gluten) Pechuga de pollo plancha con ensalada de lechuga iceberg Yogur	Arroz a la cubana Tortilla francesa-Tomate Salchichas al horno (Sin Gluten) Fruta del tiempo	Puré de judias pintas estofadas Filete de merluza plancha con ensalada y millo Petit suit o fruta del tiempo		

Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.