

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				01	02
				Tallarines con tomate y queso gratinado al horno Filetes rusos ternera/pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	Crema de calabaza Filete de lenguado (Halibut) a la portuguesa con papas sancochadas Macedonia de fruta natural
05	06	07	08	09	
Crema de hortalizas Muslos de pollo asados al horno (deshuesados) con papas Yogur	Arroz caldoso Filete de merluza plancha en adobo suave con ensalada de lechuga iceberg Fruta del tiempo	Sopa de estrellas Tortilla de calabacines con rodaja de tomate natural y aceite de oliva Natilla o fruta del tiempo	Coditos a la napolitana Cinta de lomo encebollado al horno con ensalada mixta y zanahoria rallada Fruta del tiempo	Puré de judías blancas con verdura Filete de lenguado (Halibut) con papas sancochadas y salsa de tomate natural Macedonia de fruta natural	
12	13	14	15	16	
DIA NACIONAL DE ESPAÑA	Macarrones con huevo sancochado Chuleta de cerdo plancha (deshuesada) con ensalada de la huerta Yogur	Puré de verduras con habichuelas Filetes de lenguado al horno con perejil y papas panaderadas Fruta del tiempo	Puré de garbanzos con verdura Escalope de pollo con ensalada mixta Helado o fruta del tiempo	Arroz a la cubana Tortilla francesa-tomate Salchichas al horno Fruta del tiempo	
19	20	21	22	23	
Espaguetis con boloñesa Churros de merluza con ensalada campesina Yogur	Puré de lentejas con puerros Tortilla de jamón con salsa de tomate natural Fruta del tiempo	Crema de espinacas Albóndigas caseras de ternera/pollo al horno con papas cuadradas Actimel o fruta del tiempo	Arroz milanés Filete de merluza al limón plancha con ensalada mixta y remolacha Fruta del tiempo	Sopa de letras Escalopines con ensalada mixta y millo Macedonia de fruta natural	
26	27	28	29	30	
Arroz blanco con atún Pechuga de pollo plancha con ensalada mixta Yogur	Puré de verduras con batata Filete de lomo con ensalada mixta Fruta del tiempo	Sopa de fideos con hortalizas Filete de lenguado en salsa verde (horno) con papas sancochadas Petit suít o fruta del tiempo	Espirales con picadillo Tortilla francesa con jamoncitos al horno y ensalada Fruta del tiempo	Puré de judías pintas estofadas con verdura 1/2 Pizza al horno y filete de merluza plancha con ensalada Macedonia de fruta natural	

Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan común fresco del día en todas las comidas.